**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ивановская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрено**на заседании педагогического совета МБОУ «Ивановская основная общеобразовательная школа»Протокол № 1 от 26 августа 2015 г. | **Утверждено** приказом по МБОУ «Ивановская основная общеобразовательная школа» № от 26 августа 2015 г.  |

**Положение**

**об общешкольном конкурсе «Лучший спортсмен года»**

**Общие положения**

Организатором конкурса «Лучший спортсмен года» (далее Конкурс) является администрация муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ивановская основная общеобразовательная школа Ровеньского района Белгородской области».

Конкурс проводится ежегодно с 1 сентября по 20 мая (учебный год) с целью выявления лучших спортсменов школы.

Задачи Конкурса:

Пропаганда здорового образа жизни.

Популяризация занятий спортом среди учащихся.

Повышение спортивного мастерства школьников.

Формирование нравственных качеств личности.

Конкурс проводится по двум возрастным группам: 1-4 классы «Подрастающая смена», 5-9 «Лучший спортсмен года».

**Организация конкурса**

1. Формируется судейская коллегия, в состав которой входят представители администрации, учителя, обучающиеся.

2. Соревнования проводятся в соответствии с программой (Приложение №1).

3. Судейская коллегия подводит текущие итоги после каждого вида соревнований.

3. Итоги текущих соревнований заносятся в таблицу и вывешиваются на стенде.

**Условия конкурса**

Конкурс проводится среди мальчиков и девочек по двум возрастным группам. Каждому участнику соревнований начисляется определённое количество очков в зависимости от занятого места. Участвующие в конкурсе должны вести здоровый образ жизни и не иметь вредных привычек, не пропускать учебных занятий без уважительной причины, пропагандировать здоровый образ жизни, участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня (школьные, районные).

При определении победителей Конкурса учитываются следующие показатели:

1. Получение отличной оценки по физической культуре (в каждой четверти – 5- 10 баллов; 4- 6 баллов; 3- 2 балла).

2. Посещение занятий спортивных секций (10%-1 балл; 20%-2 балла; 30%-3 балла; 40%-4 балла; 50%-5 баллов; 60%-6 баллов; 70%-7 баллов; 80%-8 баллов; 90%-9 баллов; 100%-10 баллов).

3. Участие в школьных соревнованиях (Приложение № 2).

4. Участие в районных соревнованиях (Приложение №2).

5. Выполнение нормативов спортивных разрядов ( III – юношеский – 5 баллов; II – юношеский – 10 баллов; I – юношеский – 15 баллов;).

6. Установление рекордов школы (рекорд школы – 10 баллов).

7. Начисление штрафных баллов (оценка «2» за четверть минус 10 баллов; отказ от участия в соревнованиях без уважительной причины: школьных минус 5 баллов, районных минус 10 баллов; ведение не здорового образа жизни (курение и т.д.) минус – 15 баллов).

8. Определение победителей в подгруппе «Подрастающая смена»

**Подведение итогов конкурса**

Подведение итогов по результатам учебного года проводится ежегодно с 15 по 20 мая. Победители и призёры объявляются на празднике, посвященному подведению итогов учебного года. Победители в номинации «Лучший спортсмен года» занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами I, II, III степени и медалями за 1, 2, 3 места. Победитель среди мальчиков и девочек награждается переходящим кубком (на котором производится гравировка - учебный год и фамилия, имя победителей). Родителям обучающихся вручаются благодарственные письма.

Учащийся школы ставший три года подряд победителем «Лучший спортсмен года» награждается кубком на вечное хранение.

Победители занявшие 1, 2. 3 места среди мальчиков и девочек в «Президенских тестах» (по набранным очкам) награждаются грамотами.

Победители в номинации «Подрастающая смена» занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами.

Приложение № 1

**Программа конкурса**

**«Лучший спортсмен года», «Подрастающая смена»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц проведения соревнования | Соревнования 5-9 классы | Соревнования 1-4 классы |
| Президенские тесты | Легко атлетические соревнования |
| сентябрь | Бег на 30 м. (5-6-кл) на 60м. (7-9кл.)21.09 | Бег на 30 м.28.09 | Бег на 30 м.20.09 |
| октябрь | Кросс 1000м05.10 | Метание мяча150 гр. на дальность12.10 |  |
| ноябрь | Поднимание туловища (пресс)23.11 |  |  |
| декабрь | Наклон вперёд из положения сидя14.12 |  | Наклон вперёд из положения сидя13.12 |
| январь | Подтягивание высокая перекладина мальч. Отжимание от пола девочки25.01.2014 |  | Вис на согнутых руках(м), поднимание туловища (д)24.01.2014 |
| февраль | Прыжки в длину с места 15.02  |  | Прыжки в длину с места14.02 |
| март | Челночный бег 3х10 м.15.03 |  | Челночный бег 4х9м14.03 |
| апрель |  | Кросс 300 м.-26.04Бег на 50 м.-19.04 | Шестиминутный бег25.04 |
| май |   | Бег на 40 м.17.05 |  |

Приложение № 2

**Начисление очков и определение победителей в**

**Президентских тестах**

Соревнования проводятся среди учащихся 5-9 классов по: бег 30 м.- 5- класс, бег 60 м. – 6-9 класс; бег 1000 м.; челночный бег 3х10 м., прыжок в длину с места; наклон вперёд из положения сидя; поднимание туловища из положения лёжа на спине; подтягивание на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девочки).

Согласно протокола соревнований и показанных результатов, по каждому виду начисляются очки, по результатам набранных очков определяются занятые места учащихся, согласно занятых мест учащимся выставляются набранные баллы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| класс | Ф.и. | Бег 30, 60 м. | Такое начисление очков по всем видам соревнований |
| результат | Набранные очки | Занятое место | Набр. очки согласно занятого места |
| 6 | Иванов И | 5,0 | 53 | 1 | 3 |  |
| 8 | Сидоров П | 8,6 | 50 | 2 | 2 |  |
| 9 | Петров И. | 8,6 | 44 | 3 | 1 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Школьные соревнования | Районные соревнования(личные) | Районные соревнования(командные; шахматы, наст. теннис личные) |
| мальчики | девочки |
| место | очки | место | очки | место | очки | место | очки |
| 1 | 14 | 1 | 11 | 1 | 20 | 1 | 10 |
| 2 | 13 | 2 | 10 | 2 | 19 | 2 | 9 |
| 3 | 12 | 3 | 9 | 3 | 18 | 3 | 8 |
| 4 | 11 | 4 | 8 | 4 | 17 | 4 | 7 |
| 5 | 10 | 5 | 7 | 5 | 16 | 5 | 6 |
| 6 | 9 | 6 | 6 | 6 | 15 | 6 | 5 |
| 7 | 8 | 7 | 5 | 7 | 14 | 7 | 4 |
| 8 | 7 | 8 | 4 | 8 | 13 | 8 | 3 |
| 9 | 6 | 9 | 3 | 9 | 12 | 9 | 2 |
| 10 | 5 | 10 | 2 | 10 | 11 | 10 | 1 |
| 11 | 4 | 11 | 1 | 11 | 10 |  |  |
| 12 | 3 |  |  | 12 | 9 |  |  |
| 13 | 2 |  |  | 13 | 8 |  |  |
| 14 | 1 |  |  | 14 | 7 |  |  |
|  |  |  |  | - | - |  |  |
|  |  |  |  | 20 | 1 |  |  |

**Начисление очков и определение победителей в Легкоатлетических соревнованиях.**

Соревнования проводятся среди учащихся 5-9 классов по: бегу на 30, 40, 50 метров; метанию мяча 150 грамм на дальность с разбега; кроссу на 300 метров.

Согласно протокола соревнований и показанных результатов, по каждому виду начисляются очки, по результатам набранных очков определяются занятые места учащихся, согласно занятых мест учащимся выставляются набранные баллы. (пример, приложение №2)